ПРИНЯТ:
педагогическим советом
МБДОУ ЦРР № 7 «Звездочка»
Протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ ЦРР № 7 «Звездочка»
_____ Ж.И. Левченко
Утвержден приказом № ___ - од
от 28.08.2024 года

Режим дня в холодный период

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ					
	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей на улице; Самостоятельная деятельность детей,	7^{30}-7^{55}	7^{30}-7^{55}	7^{30}-8^{00}	7^{30}-8^{00}	7^{30}-8^{00}	7^{30}-8^{10}
Утренняя гимнастика	7^{55}-8^{00}	7^{55}-8^{00}	8^{00}-8^{05}	8^{00}-8^{10}	8^{05}-8^{15}	8^{10}-8^{20}
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	8^{00}-8^{20}	8^{00}-8^{20}	8^{05}-8^{25}	8^{10}-8^{30}	8^{15}-8^{35}	8^{20}-8^{40}
Самостоятельная деятельность детей	-	8^{20}-8^{30}	8^{25}-8^{40}	8^{30}-	8^{35}-9^{00}	8^{40}-9^{00}
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	-	8^{30}-9^{15}	8^{40}-9^{35}	9^{00}-9^{50}	9^{00}-10^{35}	9^{00}-10^{50}
Второй завтрак	9^{10}-9^{20}	9^{20}-9^{30}	9^{35}-9^{50}	9^{50}-10^{00}	9^{55}-10^{05}	10^{10}-10^{20}
ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	9^{40}-11^{20}	10^{00}-11^{30}	10^{10}-11^{40}	10^{20}-11^{50}	10^{30}-12^{00}	10^{40}-12^{10}
Подготовка к обеду, обед	11^{20}-11^{50}	11^{30}-12^{00}	11^{40}-12^{00}	12^{00}-12^{25}	12^{05}-12^{30}	12^{10}-12^{30}
Подготовка ко сну СОН	11^{50}-15^{00} (3ч.10 мин)	12^{00}-15^{10} (3ч.10 мин)	12^{00}-15^{10} (3ч.10 мин)	12^{25}-15^{05} (2ч.40 мин)	12^{30}-15^{10} (2ч.40 мин)	12^{30}-15^{10} (2ч.40 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и общеукрепляющие процедуры; Самостоятельная деятельность детей	15^{00}-15^{20}	15^{10}-15^{30}	15^{10}-15^{35}	15^{00}-15^{15}	15^{10}-15^{20}	15^{10}-15^{25}
ПОЛДНИК	15^{20}-15^{40}	15^{30}-15^{50}	15^{35}-15^{55}	15^{15}-15^{35}	15^{20}-15^{40}	15^{25}-15^{50}
Самостоятельная деятельность детей, Организованная образовательная деятельность	15^{40}-16^{30}	15^{50}-16^{30}	15^{55}-16^{30}	15^{30}-16^{30}	15^{40}-16^{30}	15^{50}-16^{30}
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16^{30}-18^{00}	16^{30}-18^{00}	16^{30}-18^{00}	16^{30}-18^{00}	16^{30}-18^{00}	16^{30}-18^{00}